

OSHOASIS

**Granja Sagrada
Centro de Meditación
Comunidad del Nuevo Hombre**



A scenic view of a river flowing through a rocky canyon. The water is calm and reflects the surrounding greenery and rocks. The cliffs are rugged and layered, with patches of moss and small plants growing on them. The overall atmosphere is peaceful and natural.

El paraíso es ahora.

Eres bienvenido.

Publicado en 2024 por OshOasis

Indice

Espiritualidad	7
Lugar	11
Comunidad	12
Comida	14
Huerto	16
Animales	18
Lagos	20
Viviendas	22
Energía	25
La vida es sagrada	27
Arte	30
Música	32
Retiros	33



ESPIRITUALIDAD



La visión de Osho del Nuevo Hombre

... es nuestra inspiración espiritual.

Vivir esto cada día en tu forma y expresión individual es nuestro descubrimiento desde hace muchos años. Todo empezó en 1976 cuando Swami Prabhupad (ahora Pan) conoció a su maestro Osho, que le miró a los ojos y...

En el año 2000 esta experiencia de estar aquí ahora había cristalizado tanto que había llegado el momento de compartir y nació la Comunidad BuddhaHill en Alemania. A partir de aquí, el mismo núcleo de amigos espirituales sigue expandiéndose diariamente en la vivencia en el aquí y ahora. El grupo cambió de nombre de BuddhaHill a Novutopia, al mudarse a Uruguay se convirtió en NovuTierra y en 2019 apareció el nombre OshOasis. Cada fase muy diferente con distintas constelaciones de amigos de corazón y alma.

Explorando juntos lo que significa vivir lo que el amigo espiritual Pan está compartiendo y aprendemos a vivir esta comprensión en nuestra vida cotidiana.

Ser un servidor de lo divino.



**Un experimento del
Nuevo Hombre
en el medio de la nada
AQUI Y AHORA**



**Una mini sociedad alternativa
para que los individuos
puedan descubrir todo su potencial.**







LUGAR

Un grupo de 6 pioneros llega a Uruguay en 2014 con la intención de encontrar el lugar que quiere convertirse en el nuevo hogar de nuestra comunidad. Aprender a vivir en armonía con la tierra, las plantas, los animales y los seres humanos.

Comienza un viaje de descubrimiento hacia lo desconocido.

Sintiendo que esta es nuestra respuesta práctica a la programación y oferta de la actual sociedad inhumana y contra vida. Queriendo verter nuestra energía diaria en nuestro entorno que nos nutre, en lugar de dar nuestra energía a un sistema corrupto para ganar dinero y comprar en su lugar alimentos mucho menos saludables. Rechazar las condiciones inhumanas que el sistema impone a nuestra vida si estamos dispuestos a depender de él.

Todos sentimos a la gente, las leyes y el clima uruguayos como muy acogedores para un experimento así.

Después de algunos meses de búsqueda, firmamos el contrato por un terreno de 37 hectáreas. Una verdadera joya, dos de los bordes de la propiedad son 2 maravillosos ríos que tienen agua todo el año.

Maravillosas piscinas naturales, siendo hermosos templos, invitándote a la unidad con la existencia.

La existencia nos regala un hermoso lugar donde nuestra comuna espiritual puede aprender a vivir de nuevo en armonía con la naturaleza, *¡qué dicha!*

COMUNIDAD



** curación del corazón
sesión de tantra tibetano*

La comunidad comenzó alrededor de Pan en el año 2000. En 2014 un equipo de exploradores vino a Uruguay para explorar si podíamos comprar un terreno para que la comunidad prosperara y floreciera, verter nuestra energía en nuestro entorno directo, jugar en casa y vivir de la tierra. Desde el año 2000 el juego comunitario pasó por muchas fases diferentes y desde 2014 la creación existe tanto en Alemania como en Uruguay.

Constelaciones cambiantes, situaciones cambiantes, pero siempre con la claridad de que estamos aquí para apoyarnos mutuamente para expandirnos en Amor y Conciencia.

Una caravana de compañeros de viaje a la que cada vez se suman más amigos, en el viaje de descubrir las expresiones de la Vida en ti. Más allá de cualquier concepto, más allá de cualquier idea, dándonos cuenta de que no hay Ser, no hay separación, sólo una Unidad con la existencia.



* Meditación Kundalini

LA COMIDA ES DIOS

Al experimentar con el cultivo de nuestros propios alimentos, con los años nos damos cuenta aún más del reto que supone producir todos los alimentos que comemos. También nos damos cuenta de lo individual y único que es el sabor. Estamos encontrando nuestro equilibrio con lo que crece fácilmente aquí, así como fabricación de los productos que no podemos comprar de buena calidad. Mientras tanto, cultivamos la mitad de los alimentos que consumimos. Hasta ahora no nos hemos dedicado al cultivo de cereales, o sólo hemos hecho pequeños experimentos.

Cultivamos muchos vegetales en el huerto y obtenemos la leche y los huevos de nuestros animales. Hacemos nuestro pan y yogur, kéfir de leche y agua, kombucha, helado, chucrut, vinagre, tofu, leche de soja, pasteles y bollería, deliciosos postres, nata, champú, jabón y de vez en cuando pasta, así como muchas otras cosas.

Para los productos que no hacemos nosotros mismos, empezamos a investigar dónde podemos conseguirlos con la mejor calidad posible, lo que ha sido una tarea en sí misma.

Ahora tenemos una dieta de muy alta calidad, muy sabrosa, en su mayoría orgánica, que servimos a nuestros amigos 3 veces al día. Las comidas son cocinadas con mucho amor por diferentes amigos. Disfrutamos y degustamos nuevas recetas de todo el mundo. Un cuerpo sano y satisfecho es una gran base para un espíritu sano y satisfecho.

Bienvenido al orgasmo de la comida :-)



**"La comida es el alimento del cuerpo.
El amor es el alimento del alma".**



HUERTO

**"La naturaleza cuida de nosotros.
Nosotros cuidamos de la naturaleza".**

Pan



Una gran motivación para mudarnos a Uruguay ha sido su clima, que nos brinda la posibilidad de cultivar nuestros propios alimentos y criar animales. Así que inmediatamente empezamos a plantar árboles, muchos árboles pioneros, así como muchos árboles frutales como nueces pecan, haselnuts, higos, membrillo, cítricos, granadas, manzana, pera, durazno, aprikot y olivos, así como muchos otros. Alrededor de la casa crece un maravilloso bosque de alimentos.

Hemos plantado más de 1.000 árboles a lo largo de los años. Algunos crecen muy rápido, otros muy despacio. Este año, por primera vez, tenemos que podar algunos árboles para dejar espacio a los frutales y empezar a obtener leña.

También ha sido y es nuestro objetivo descubrir lo que significa ayudar a la tierra a crecer y aumentar su fertilidad. Un gran reto en los primeros años han sido las hormigas cortadoras de hojas, que acabaron con muchísimas plantas. En los últimos años observamos que más equilibrio está volviendo gracias al aumento de la fertilidad de la tierra.

Tenemos una gran variedad de plantas y estamos descubriendo el valor de las plantas perennes y los árboles. Disfrutamos viendo cómo crecen las distintas plantas. Es un verdadero milagro ver crecer a nuestro alrededor alimentos tan sabrosos y sanos, durante todo el año. Disfrutamos cuidando el pepino, ensalada, col rizada, alcachofa, espárragos, pimientos, berenjenas, tomates, maíz, patatas (dulces), coliflor, brécol, zanahorias, espinacas, ajo, cebolla, albahaca, cilantro, uvas, plátano y mucho, mucho más.



ANIMALES

"La naturaleza vibra en espaciosa y tranquila vitalidad

todo el tiempo

recordándonos nuestra naturaleza de Buda."



Con la intención de producir nosotros mismos la mayor cantidad posible de alimentos, empezamos a descubrir lo que significa cuidar animales. Con muy poca experiencia en el cuidado de animales, empezó la exploración. Primero recibimos un gato, porque habíamos oído que los gatos cazaban a las serpientes, y luego otros dos gatos. Poco después nos regalaron dos caballos y nos pareció bien vivir en Uruguay, en la tierra, donde todo el mundo tiene vacas y caballos. Luego compramos gallinas, con la esperanza de que pudieran producir nuestros huevos y ayudar a fertilizar la tierra.

Y, por último, un capítulo completamente nuevo comenzó cuando conseguimos nuestras dos primeras vacas lecheras. Aprender lo que significa obtener la leche de tu vaca, que come (con suerte) de tu tierra. Pasamos por muchas ideas y fases con el cuidado de las gallinas y las vacas y después de años estamos encontrando una manera equilibrada entre el trabajo humano, los costes de la alimentación animal, el bienestar de los animales y el aumento de la fertilidad de la tierra. Cuando empezamos no teníamos ni idea de lo enorme y complejo que es este tema. Es un acto delicado encontrar el equilibrio entre todos estos factores y parece que poco a poco hemos encontrado la respuesta que se adapta a nuestra situación.

Entre medias también experimentamos con tener conejos y ovejas, pero por ahora no tenemos capacidad para seguir. Hemos adquirido mucha experiencia en la cría de animales, por lo que estamos muy agradecidos.

Y sí, también tenemos 10 colmenas de abejas!

Porque sentimos como tan esencial la base de la vida para apoyar a las abejas en este planeta...

Disfrutamos a diario de leche, huevos, carne y miel de nuestros "propios" animales y tierras. Y se siente como una enorme bendición. Apoyando al cuerpo a estar en su salud natural. ¡Mhh y es tan sabroso !



LAGOS



Siguiendo los principios de la permacultura aprendimos que para que la tierra vuelva a ser fértil es necesario que un gran porcentaje de la misma sea agua, así que en cuanto pudimos investigamos qué lugares del terreno serían adecuados para recoger agua.

Así empezó el diseño de los primeros lagos y pantanos. Tras 4 semanas y muchas horas de medición de niveles y trabajo de excavadora, se excavaron un gran lago, varios lagos más pequeños y 4 grandes canales que dieron un nuevo aspecto a todo el lugar. El gran lago sirve de agua de riego para el huerto.

Justo el día que se hicieron las últimas excavaciones la existencia nos bendijo con una lluvia de 200mm en dos días y todos los lagos se llenaron de una sola vez y la mayoría de los lagos mantuvieron el agua inmediatamente.

Por diseño los lagos son tanques de perculación para ayudar a subir el nivel de las aguas subterráneas, por lo que uno de los lagos tardó 2 años en llenarse.

Es muy inspirador ver la cantidad de agua que empezamos a recoger con cada lluvia, en lugar de la escorrentía que erosiona el suelo.

¡Cada lluvia se convierte en una celebración!

Al cabo de unos años también se puede observar un cambio en la fertilidad de la tierra. Han surgido diferentes microclimas y aparecen muchos más insectos y pájaros, reptiles y otros animales en la tierra. Hace un tiempo recibimos una donación para construir más lagos y pantanos que aumentarían la fertilidad de otras 15 ha.

A partir de las excavaciones ahora tenemos abundante material de construcción local para nuestras casas, según métodos de bioconstrucción con el material de construcción más sano: **tierra**.



VIVIENDAS



Uruguay da una gran libertad para construir su propia casa en el campo. Aquí es posible lo que sería impensable en Alemania. Habiendo conocido a un arquitecto de bioconstrucción en Uruguay y teniendo un arquitecto en el grupo también; además de las grandes habilidades de ingeniería y muchos amigos muy motivados, ganamos confianza de que realmente podíamos construir nuestras propias casas.

Como vivimos en una zona remota donde los costes de transporte pueden llegar a ser muy elevados, queríamos comprar la menor cantidad posible de material de construcción, por lo que intentamos construir principalmente con tierra, que nos quedaba en grandes montones de las excavaciones del lago. Así que aprendimos a mezclar la tierra de todas las maneras posibles, fabricando nosotros mismos piedras de adobe y revoque. La tierra es un material muy saludable, equilibrante de la temperatura y aislante de la radiación.

Para utilizar la mayor cantidad de tierra posible y hacer que los muros soportaran carga, experimentamos con la técnica de la "tierra apisonada". Teniendo en cuenta el trabajo humano y el trabajo de cubrir los muros cuando llegaban las lluvias, pronto nos dimos cuenta de que colocar algunos pilares o estructuras de madera en las casas y poner cuanto antes un tejado ahorraría muchas preocupaciones, ajetreo y además crearía una situación de trabajo agradable.

Esto significaba que había que trabajar mucho la madera, lo que no estaba al alcance de todos.





Después de experimentar con la tierra apisonada, los muros de paja, los muros de adobe, las estructuras de madera, el bambú, el cob, las tejas, los quinchos, los techos verdes y chapa, encontramos una respuesta más equilibrada según la situación y las habilidades de las personas.

Comprando muy pocos materiales de construcción ecológicos y baratos pudimos permitirnos alimentarnos en lugar de invertir demasiado dinero en materiales. Tuvimos que comprar sólo el material del tejado y la madera y todo el resto se pudo rellenar y aislar con tierra, y algo de hormigón para los cimientos ;-) después de intentarlo sin.



Así que en el período de tiempo de 2014-2019 con un grupo de más o menos 14 personas, construimos 3 grandes edificios en los que están nuestra cocina, despensa, taller, lugar de almacenamiento, 4 habitaciones y sala de meditación.

Pequeños baños, basados en el principio de los aseos compactos, han sido adosados a uno de los edificios principales.

También se ha construido un pequeño edificio para las duchas.

3 pequeñas casas fueron diseñadas y construidas en lugares maravillosos para 2 personas cada una.

Lugares maravillosos para vivir en sintonía con la frecuencia de la naturaleza. Sentir la naturaleza muy intensamente, las noches oscuras y silenciosas, los fuertes truenos y relámpagos, las lluvias intensas, el sol vibrante, los sonidos de los insectos y las ranas, las capas de nubes siempre en movimiento y la luna roja que se eleva sobre las pequeñas colinas.



ENERGÍA

Empezamos con ideas muy idealistas, queríamos producir nuestra propia energía principalmente a través de paneles fotovoltaicos y colectores solares para el agua caliente. Pronto nos dimos cuenta de que la disponibilidad de energía en días de lluvia no es mucha cuando la energía procede del sol. Así que aprendimos a seguir al sol.

Así que los días de lluvia se convirtieron en nuestros días de descanso. Después de ayudar a que el nivel de las aguas subterráneas subiera a través de los lagos, nos pareció bien excavar un pozo de 38 metros de profundidad en nuestra pequeña colina al lado de la casa principal. Así que tenemos agua potable filtrada muy rica en minerales. El acceso a agua potable buena y limpia se siente esencial.

Invertimos bastante dinero en paneles fotovoltaicos, baterías e inversores. Varios inversores fueron alcanzados por los rayos y tuvieron que ser reemplazados. Uruguay es muy propenso a los rayos.

Mientras tanto, si la gente nos pregunta si podemos recomendar la energía fotovoltaica, ya no podemos recomendarla teniendo en cuenta cuánto cuidado necesita un sistema solar y cuánta adaptación por parte de los residentes se requiere.

Por lo tanto, si no es la principal prioridad ser independiente de la fuente de energía estatal, como es nuestro caso, se trata de una fuente de energía muy cara que requiere mucha flexibilidad. Aún así apreciamos mucho el hecho de que sirva para sintonizar con el tiempo y nos haga conscientes de lo valiosa que es la energía, y de que no hay que darla por sentada en todo momento.



Es estupendo aprender flexibilidad y aprecio si se entiende así.

En verano tenemos abundante agua caliente procedente del sol y a la gente le gusta más ducharse con agua fría que con agua caliente. En invierno la situación cambia y nos falta agua caliente, así que tuvimos que idear una fuente alternativa de agua caliente para ducharnos.

Como en una comuna hay que cocinar todos los días y también hace falta calefacción en invierno, surgió la brillante idea de conectar estas cosas. Ya habíamos instalado un sistema de calefacción de este tipo en la casa comunal de Alemania y disfrutamos enormemente de su eficacia y comodidad.

Mientras que en Alemania habíamos comprado el sistema de calefacción, en Uruguay tuvimos la suerte de tener amigos en el grupo con grandes conocimientos de ingeniería que podían fabricar ellos mismos un sistema de calefacción de este tipo.

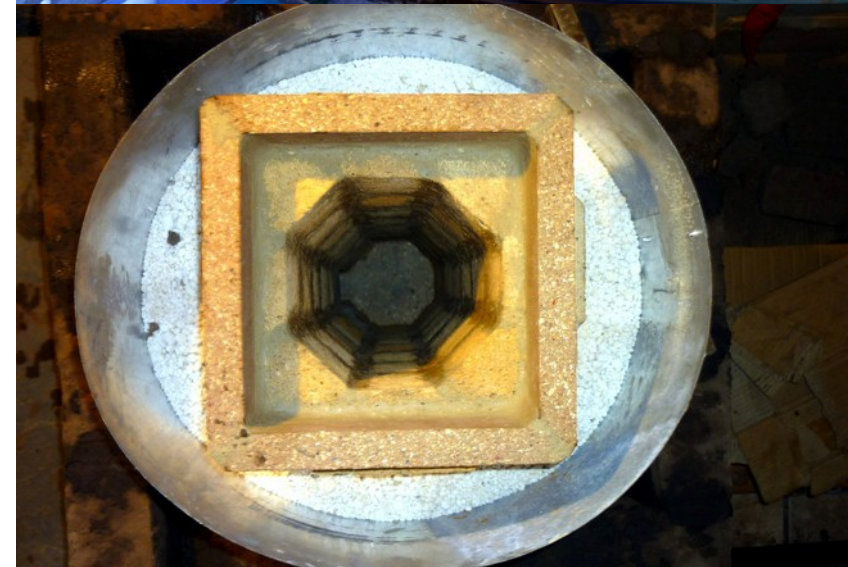
Así que tenemos una estufa rocket en la cocina, donde cocinamos y horneamos, a la vez que calienta la habitación y el agua que se almacena en un depósito de inercia. Todo con el mismo trozo de madera, que se quema de forma muy limpia y ahora cada vez más la leña abastecida por los muchos árboles que comienzan a crecer alrededor.

Una forma muy eficiente en cuanto a costes, recursos y trabajo en invierno. ¡Genial!

Así que ahora podemos incluso tomar un baño caliente en una noche de invierno bajo las estrellas...

¡Que lujo en la pampa!

Un gran hogar para Zorba el Buda.



LA VIDA ES SAGRADA

Todo es una meditación

Nuestro aprendizaje diario consiste en integrar la meditación en cada momento. Estar presentes durante todo lo que sucede, hagamos o dejemos de hacer. Limpiar, cortar leña, escardar, cocinar, sentarnos, abrazar, bailar, cantar, pintar, cuidar animales son algunas de nuestras acciones diarias, donde aprendemos a ser conscientes con eso que *es* ahora mismo.

No perderse en la mente, en el pensamiento, buscando el resultado en el futuro, sino estar aquí ahora con lo que *es* este momento. La respiración, la sensación del cuerpo, llamando a la mente de nuevo. Y tal vez observar algunos momentos en los que hay una pausa entre los pensamientos.

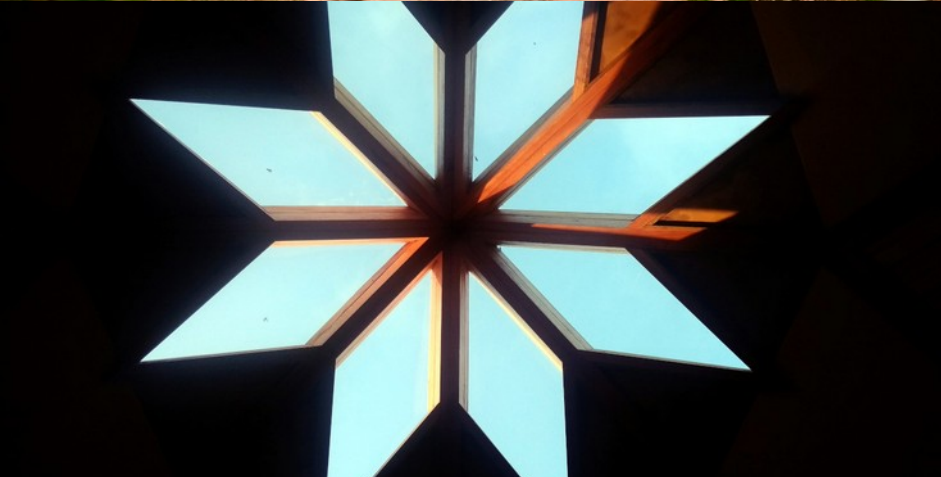
El cuerpo y la casa son nuestro templo para el espíritu.

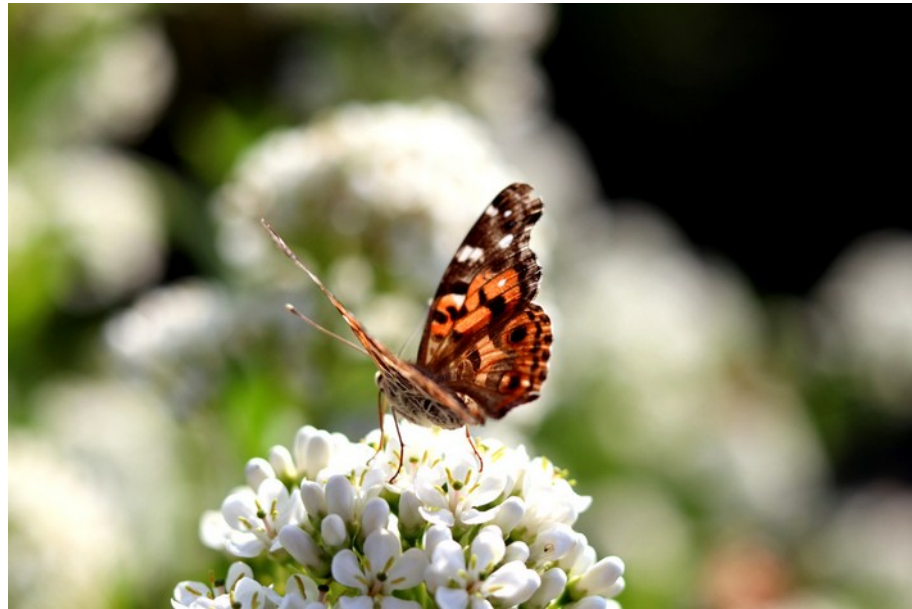
Apreciamos este hermoso regalo y expresamos este aprecio a través del cuidado.

Mantener el espacio exterior limpio y vacío es un recordatorio diario para mantener el espacio interior vacío y limpio.

Le invitamos a visitarnos en este templo sagrado.

Disponemos de cuatro habitaciones, un dormitorio común con tres camas dobles y tres casitas muy cómodas con 2 plazas cada una.









ARTE

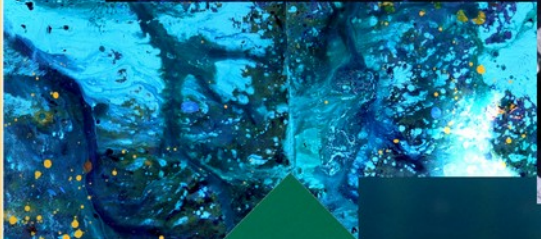
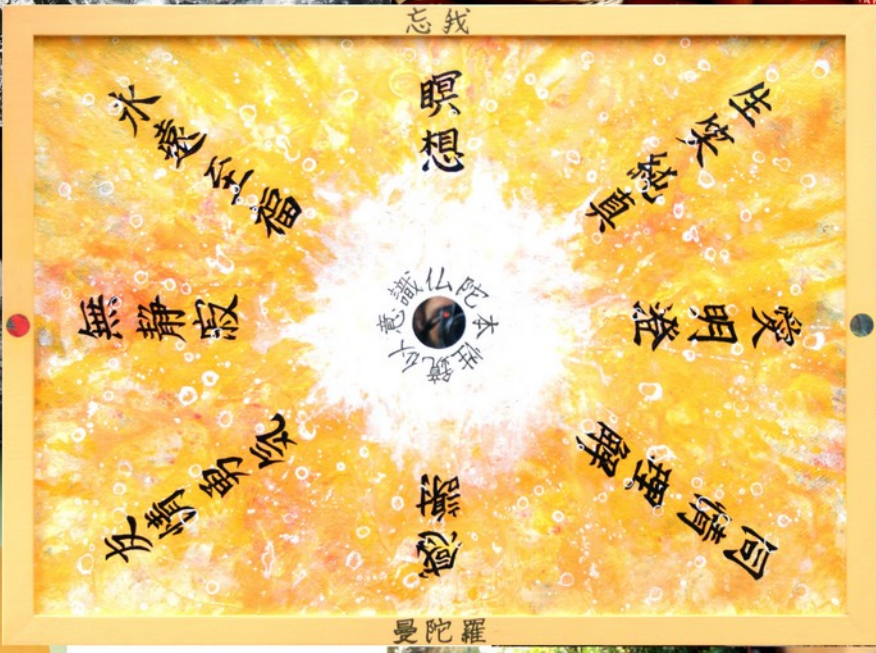
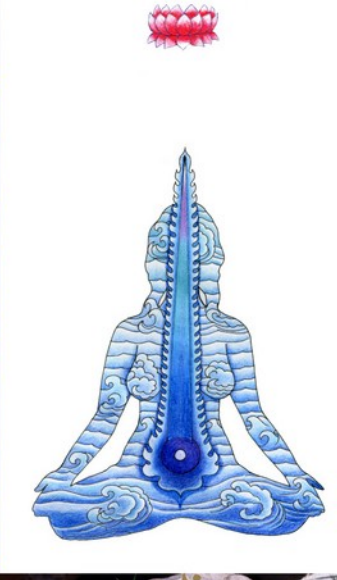
Dado que Pan ha sido artista, ha inspirado cualquier tipo de expresión creativa.

Así, nuestra vida cotidiana se convierte en una expresión del desbordamiento del amor.

Expresándose de muchas maneras como en música, espectáculos de danza, vídeos, pinturas, kanjees, teatro, costura, cocina, sesiones y ahora también manifestándose en las casas, el jardín y los animales.

Puedes ver nuestra colección de arte en:
<http://www.artists24.net/OshOasis.html>

Puedes ver algunos vídeos aquí:
<https://www.bitchute.com/channel/VVKEP4EhJCAj/>



MÚSICA

A lo largo de los años, muchos músicos talentosos se han inspirado para expresar su corazón y se han grabado muchos CD de música diferentes.

Desde música para piano, pasando por lecturas de poemas, citas de encuentros con Pan acompañadas de música, hasta piezas de baile muy elaboradas y rápidas con guitarra electrónica y bajo, así como mantras.

Hay una amplia colección de frecuencias sonoras que invitan a sumergirse en su interior y simplemente escuchar.

Una meditación muy sencilla y poderosa que eleva el espíritu a esferas superiores.

Puedes encontrar nuestra música en
<https://soundcloud.com/mandaluz>



RETIROS

Recordando estar aquí y ahora

De acuerdo a lo que sentimos como lo más equilibrante para un individuo, estamos ofreciendo una amplia gama de meditaciones, basadas en las meditaciones de Osho así como integrando otras técnicas de Mantak Chia, Veeresh, Michael Roads, Whosoever, Pan y Lalla, Daniel Odier, Jeru Kabbal e invenciones espontáneas.

Cada mes hay un retiro con diferentes temas como Vipassana, Primal, „Dime quién eres“, Danzas Sagradas, Teatro, Retiro de la Oscuridad, „Me amo“, Rosa Mística, „Ser natural“, Libera tu voz, Sanación por Frecuencias y muchos otros.

Te invitamos a conocer un juego poco convencional que te invita a conocerte y comprenderte de nuevas maneras.

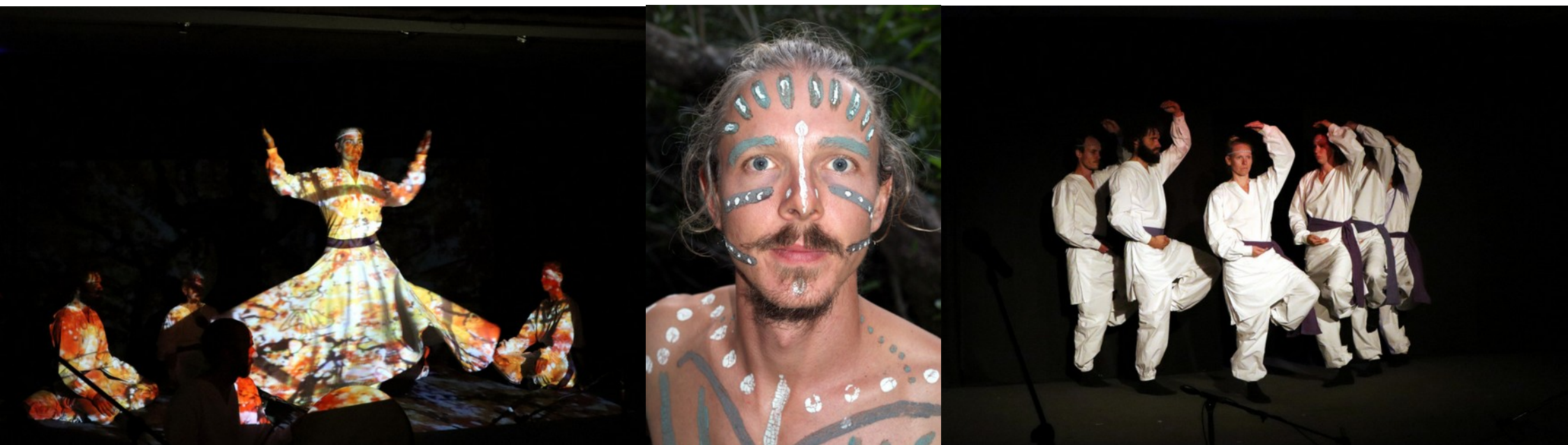
Hay algunos amigos que tienen una larga experiencia para compartir sesiones corporales de Tantra Tibetano y otras técnicas, como Reiki, Chi-Gong, Bio-Danza, Respiración Holotrófica, Tandava, Shiatsu, Acupuntura, Masaje (de Sonido), Yoga y otras.

Una invitación a ir más allá del control mental y permitir que la energía fluya de nuevo de forma natural y guiarla conscientemente hacia arriba, hacia la meditación.

Simplemente observar - ser testigo.



*Estás abierto a experimentar algo nuevo.
Deseas estar vivo y expandir tu conciencia.
Quieres profundizar y acercarte a ti mismo y a los demás.
Aquí has encontrado el lugar y los amigos con la misma intención.
Cada mes ofrecemos un retiro con diferentes temas como introducción
para llegar a conocer una obra eterna siempre nueva.
Conocerse a sí mismo.*



Si desea participar en un retiro, póngase en contacto con info@oshoasis.net para obtener más información.

Consulte nuestro sitio web para conocer los temas y fechas concretas.



Gracias OSHO,
Señor de la luna llena.
Gracias Pan y Lalla.
Gracias amigos.
Gracias vida.
Namaste



www.oshoasis.net